|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Als het goed gaat | Gedrag:Emotie:Lichamelijk:Cognitief:  | Wat kan ik doen:Wat kan een ander doen: |
| Als het minder gaat | Gedrag:Emotie:Lichamelijk:Cognitief:  | Wat kan ik doen:Wat kan een ander doen: |
| Als ik het niet goed gaat  | Gedrag:Emotie:Lichamelijk:Cognitief:  | Wat kan ik doen:Wat kan een ander doen: |
| Als ik mij in een crisis bevind | Gedrag:Emotie:Lichamelijk:Cognitief:  | Wat kan ik doen:Wat kan een ander doen: |