|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Als het goed gaat | Gedrag:  Emotie:  Lichamelijk:  Cognitief: | Wat kan ik doen:  Wat kan een ander doen: |
| Als het minder gaat | Gedrag:  Emotie:  Lichamelijk:  Cognitief: | Wat kan ik doen:  Wat kan een ander doen: |
| Als ik het niet goed gaat | Gedrag:  Emotie:  Lichamelijk:  Cognitief: | Wat kan ik doen:  Wat kan een ander doen: |
| Als ik mij in een crisis bevind | Gedrag:  Emotie:  Lichamelijk:  Cognitief: | Wat kan ik doen:  Wat kan een ander doen: |